

saint mary's press

# El Catolicismo: *Lo básico* a la mano

*Segunda Edición*

Doctrinas • definiciones • oraciones • prácticas  
símbolos • y santos

Brian Singer-Towns  
Marilyn Kielbasa  
Robert Feduccia Jr.

saint mary's press

# **El Catolicismo:** *Lo básico* **a la mano**

*Segunda Edición*

Brian Singer-Towns,  
Marilyn Kielbasa  
Robert Feduccia Jr.

Saint Mary's Press®

El equipo de publicación para la traducción incluye Luis F. Baudry-Simón y Javier Bravo, traducción; Javier Bravo editor. Para la versión original en inglés, el equipo de publicación incluye a Roxane Kadrlík Chlachula, Brian Singer-Towns, y John Vitek como editores; Lorraine Kilmartin como revisor; Images Getty para la foto de la portada de la versión en inglés; en ambos casos la preparación y fabricación coordinado por el departamento de producción de Saint Mary's Press.

Copyright © 2009 por Saint Mary's Press, Christian Brothers Publications, 702 Terrace Heights, Winona, MN 55987-1320, [www.smp.org](http://www.smp.org). Todos los derechos reservados. No se permite reproducir ninguna parte de este libro de ninguna manera sin es permiso escrito de Saint Mary's Press.

Impreso en los Estados Unidos de América

3467

ISBN 978-1-59982-048-4

# Contenido

Ser un Católico: presentación general 6

Creencias Católicas centrales 6

Prácticas Católicas centrales 7

Actitudes Católicas centrales 8

Enseñanzas Católicas centrales sobre la razón y  
la revelación 9

Enseñanzas Católicas centrales sobre las Escrituras y  
la Tradición 10

La organización de la Biblia Católica 11

Comprensión Católica central sobre la inspiración e  
interpretación bíblica 12

spiritualidad, oraciones y liturgias centrales  
de los Católicos 13

Signos y símbolos Católicos 28

Santos Patronos y sus causas 34

Términos y Definiciones Católicas 43

Agradecimientos 73

## Ser Católico: presentación general

Hay cerca de 1000 millones de católicos en el mundo. Es alrededor del 16 por ciento de la población. Hay más católicos que personas en cualquier otra denominación cristiana. También hay más católicos que judíos, hindúes o budistas; sólo los musulmanes son más. El gran número de católicos en el mundo es un testimonio del atractivo universal del catolicismo y del poder que la fe católica tiene en la vida de la gente.

Este libro comienza con un breve resumen de las principales creencias, prácticas y actitudes del Católico. Luego, el libro presenta las creencias, oraciones y liturgias católicas básicas, así como los signos, símbolos y santos patronos católicos. Un glosario de términos Católicos le ofrece definiciones específicas de las principales creencias y prácticas Católicas.

Este libro proporciona sólo una presentación general de las creencias, prácticas y actitudes del católico. No ofrece una explicación detallada del por qué los Católicos creen lo que creen o practican lo que practican. Para una exploración en profundidad de la fe Católica, tal vez le interese adquirir el libro *The Catholic Faith Handbook for Youth, Revised*, de Brian Singer-Towns (Winona, MN: Saint Mary's Press, 2008), a partir del cual ha sido adaptado el contenido de este libro.

## Creencias Católicas centrales

- Dios creó a los seres humanos para estar en perfecta unión con Él y entre ellos. Sin embargo, el pecado de nuestros primeros padres, llamado el "pecado original" privó a la raza humana de su santidad y justicia originales.
- A lo largo de la historia de la humanidad Dios trabajó para restablecer la relación de amor y confianza que se perdió por el pecado original. Lo hizo mediante alianzas, que eran relaciones especiales basadas en promesas mutuas, hechas con Noé, Abraham y Sara, y con el pueblo de Israel. Pero el pueblo rompía a menudo sus promesas hechas en la alianza.
- En última instancia, Dios envió a su Hijo unigénito, Jesucristo, como salvador de la raza humana. Cristo es a la vez plenamente Dios y plenamente hombre. Se convirtió en el sacrificio perfecto

para el perdón de los pecados y el restablecimiento de la relación de amor y de confianza entre Dios y la humanidad.

- Después de su muerte, Jesús fue resucitado. Cristo venció a la muerte y abrió las puertas del Cielo para todos los justos.
- El Espíritu Santo ha obrado en el mundo desde el comienzo de la creación hasta la actualidad. El Espíritu Santo es uno con el Padre y el Hijo, y también se lo llama el Abogado (Paráclito) y el Espíritu de la Verdad.
- Dios se ha revelado a sí mismo como Trinidad, es decir, el misterio de un Dios en tres personas divinas: Padre, Hijo y Espíritu Santo. Este misterio no se puede conocer por la razón, sino que ha sido revelado por Jesucristo.
- Cristo estableció la Iglesia Católica sobre el fundamento de los Apóstoles. Cristo y el Espíritu Santo revelaron la plenitud de la verdad religiosa a los Apóstoles. La plenitud de la verdad revelada de Dios se llama la Sagrada Tradición y es confiada a los sucesores de los apóstoles, los obispos de la Iglesia.
- La Biblia, o Sagradas Escrituras, es otra fuente de la verdad revelada de Dios para los Católicos. La Biblia está estrechamente relacionada con la Sagrada Tradición. El Espíritu Santo inspiró a los autores de la Biblia para escribir lo que Dios quiere que sepamos para nuestra salvación.
- Todos los pueblos están destinados a la vida eterna después de la muerte. Los bautizados que han puesto su fe en Jesucristo como salvador encontrarán su recompensa eterna en el cielo. La salvación por medio de Cristo también es posible para aquellos que buscan a Dios con sincero corazón e intentan hacer su voluntad, pero que no conocen a Cristo, el Evangelio, o la Iglesia por causas ajenas a su voluntad. Aquellos que voluntaria y persistentemente rechazan a Dios en esta vida encuentran su castigo eterno en el infierno.

## Prácticas Católicas centrales

- Los católicos celebran juntos entre sí los siete sacramentos que forman la base de su culto, u oración comunal. Los siete sacramentos fueron instituidos por Cristo y confiados a la Iglesia para hacer que el amor de Dios esté realmente presente en el mundo.

- El sacramento de la Eucaristía es el corazón de la vida de la Iglesia Católica. En el sacramento, los católicos reciben literalmente el Cuerpo y la Sangre de Cristo bajo la apariencia del pan y del vino.
- El domingo, o “Día del Señor”, es el principal día para la celebración de la Eucaristía. Los católicos santifican este día asistiendo a la Misa y descansando, en honor de la Resurrección de Cristo.
- Los católicos siguen un calendario especial que contiene todas las fiestas y días festivos del año litúrgico. Los tiempos especiales de Adviento y Cuaresma los preparan a comprender el gran amor de Dios, que se celebra en La Navidad y La Pascua.
- Los católicos enfatizan especialmente la vida moral, porque creen que están llamados a una nueva vida en el Espíritu Santo. El código moral para esta nueva vida se basa en los Diez Mandamientos y las Bienaventuranzas.
- Los católicos defienden la dignidad de la vida humana; a menudo se dice que la moral católica es una moral pro-vida. Los católicos se oponen a cualquier cosa que amenace la santidad de la vida humana, incluyendo el aborto, la eutanasia, la pena capital, y la clonación de seres humanos.
- Estar al servicio de las personas necesitadas y trabajar para transformar la sociedad son elementos esenciales de la vida del católico. La Iglesia está llamada a ser signo del Reino perfecto de Dios que aún está por venir, trabajando por la justicia y los derechos humanos en esta vida.
- Los católicos honran a las grandes personas de fe que los han precedido, los santos, y de manera querida y especial a María, la madre de Jesús.

## Actitudes Católicas centrales

- Los católicos reconocen que Dios está presente en, y a través de toda la creación, incluyendo en el mundo natural, en las personas, comunidades, y acontecimientos históricos. Para los católicos toda la creación es sagrada y tiene el potencial de ser una fuente de la gracia de Dios.

- Los católicos depositan su confianza en la bondad esencial de la persona humana, que está hecha a imagen de Dios, a pesar de que está viciada por el efecto del pecado original.
- Los católicos tienen en estima tanto la fe como la razón, tanto la religión como la ciencia. La razón puede conducir a la fe.
- A pesar de que la plenitud de la verdad reside en la Iglesia Católica, los católicos tratan de reconocer y afirmar los aspectos de la verdad revelada de Dios que son compartidos con las otras religiones y todas las personas de buena voluntad.
- Debido a que la persona humana se salva por la participación en la comunidad de fe, es decir, la Iglesia, y no como individuo aislado, los católicos hacen hincapié en la vida de la comunidad y en el culto comunitario. Los católicos desconfían de cualquier espiritualidad que refleje una actitud de “sólo Dios y yo; no necesito una Iglesia”.
- El catolicismo respeta la gran diversidad de culturas en el mundo y se ha comprometido a proclamar el mensaje de Jesús a todas las personas en todas las culturas y en todo momento.
- Los católicos respetan y adoptan una amplia variedad de espiritualidades y formas de oración.

## Enseñanzas Católicas centrales sobre la razón y la revelación

La Iglesia Católica recurre a menudo a la razón humana en la enseñanza de las verdades religiosas reveladas por Dios. La Iglesia enseña:

- La Revelación es Dios que se hace conocer a sí mismo y hace conocer su plan divino a la raza humana a través de palabras y acontecimientos en la historia humana.
- Las personas deben confiar que Dios ha revelado a la Iglesia lo que quiere que ésta conozca para su salvación.
- Al escuchar el mensaje de la creación y la voz de la conciencia, cada persona puede llegar a conocer con certeza la existencia de Dios.
- A través de la luz natural de la razón humana, el único Dios verdadero puede ser conocido por sus obras, es decir, el

mundo y la persona humana. Esta es una razón por la cual la Iglesia enseña que la salvación es posible para todos, incluso aquellos que nunca han oído hablar de Jesucristo.

- Dios se reveló a sí mismo con el fin de restablecer con Él la comunión para la cual fueron creados los seres humanos, antes de que la relación se rompiera por el Pecado Original.
- La Revelación se comunica en las historias bíblicas, sobre cómo Dios se dio a conocer al pueblo elegido actuando a lo largo de su historia. Pero cuando esos intentos fracasaron, Dios tomó una medida radical, enviando a su hijo Jesucristo al mundo como el salvador. Si bien se mantuvo plenamente Dios, Jesucristo asumió una naturaleza humana; es verdadero Dios y verdadero hombre. Así, Jesucristo es la revelación plena y completa de quién es Dios, y por medio de Cristo, Dios estableció su alianza con la raza humana para siempre. Como la Biblia nos dice, “[Cristo] es la imagen del Dios invisible” (Colosenses 1,15).
- Todo lo que necesitamos saber acerca de Dios, todo lo que debe ser conocido para estar eternamente en unión con él, ha sido revelado en Cristo. No se necesita agregar ni quitar nada.

## Enseñanzas Católicas centrales sobre las Escrituras y la Tradición

La Iglesia Católica enseña:

- Cristo prometió enviar al Espíritu Santo a sus más cercanos seguidores, los Apóstoles, después de haberlos dejado físicamente para subir al cielo: “Cuando venga el Espíritu de la verdad, os revelará toda la verdad” (Juan 16,13). El Espíritu Santo ayudó a los Apóstoles a recordar y entender todo lo que Jesús había hecho y enseñado. Es por eso que estas verdades acerca de Jesús y su enseñanza se llaman la “Tradición Apostólica”, o, a veces, sólo la “Tradición”.
- Bajo la inspiración del Espíritu Santo, los Apóstoles comunicaron todo lo que conocían acerca de Jesús a los primeros cristianos y a la generación de dirigentes que les sucedieron.

- El Espíritu Santo inspiró al pueblo en la Iglesia primitiva a crear documentos escritos para explicar lo que los Apóstoles habían transmitido acerca de Jesús.
- Las Escrituras y la tradición son dos fuentes de la Revelación. Están estrechamente relacionadas, y juntas forman un solo depósito sagrado de la verdad bajo la guía del Espíritu Santo. Nunca pueden estar en conflicto, y cada uno de ellas nos ayuda a entender la otra.
- La Iglesia mira a la Revelación de Dios en las Escrituras y la Tradición como la única fuente auténtica de conocimientos acerca de Dios y sobre su voluntad para todo el género humano. Es responsabilidad de la Iglesia, a través de su enseñanza, su culto, y sus ministerios, el transmitir a cada nueva generación todo lo que Dios ha revelado.
- Como sucesores de los Apóstoles, es responsabilidad particular y exclusiva de los obispos en comunión con el Papa, juntos llamados el Magisterio, enseñar, interpretar y preservar las Escrituras y la Tradición a todos los creyentes hasta que Cristo regrese en su gloria.

## La organización de la Biblia Católica

Los libros de la Biblia están organizados en secciones. El Antiguo Testamento tiene cuarenta y seis libros divididos en las siguientes secciones:

- **El Pentateuco (Génesis a Deuteronomio).** Estos cinco libros son el núcleo del Antiguo Testamento. Cuentan la historia de la Creación, el pecado, y el origen del pueblo elegido de Dios.
- **Los Libros Históricos (Josué a 2º Macabeos).** Estos libros explican cómo los israelitas se establecieron en la Tierra Prometida. También cuentan las historias de sus reyes, los grandes y los no tan grandes.
- **Libros de la Sabiduría (Job a Sirácida).** Estos libros contienen la poesía y la colección de la sabiduría de los israelitas.
- **Los profetas (Isaías a Malaquías).** Estos libros recogen los discursos y las biografías de los profetas israelitas. Los profetas hablaron contra la idolatría y la injusticia en nombre de Dios.

El Nuevo Testamento tiene veintisiete libros divididos en las siguientes secciones:

- **Los Evangelios (Mateo, Marcos, Lucas y Juan).** Estos cuatro libros son los libros más importantes para los cristianos, porque transmiten el sentido de la vida de Cristo Jesús y su enseñanza como su mensaje central.
- **Los Hechos de los Apóstoles.** Este libro es una continuación del Evangelio de Lucas y cuenta la historia de cómo se propagó la Iglesia primitiva.
- **Las Epístolas (Romanos a Judas).** Son veintinueve cartas, escritas por Pablo y otros dirigentes de la Iglesia primitiva, que dan enseñanzas y guía tanto a las personas individuales como a las primeras iglesias cristianas.
- **El Libro del Apocalipsis.** Este libro recoge las visiones de un cristiano de la Iglesia primitiva llamado Juan.

## Comprensión Católica central sobre de la inspiración e interpretación bíblicas

La forma en la que los católicos interpretan la Biblia ha sido una fuente de conflicto entre los católicos y algunos de los demás cristianos.

- Todos los cristianos creen que Dios es el autor principal de la Biblia, porque el Espíritu Santo inspiró a los autores humanos cuando la escribieron. Sin embargo, algunos cristianos -- a veces llamados fundamentalistas o literalistas -- creen que cada parte de la Biblia debe ser absolutamente cierta en todos los sentidos: verdadera en sentido histórico, geográfico y científico. Así, por ejemplo, creen que Dios creó el mundo en seis días de veinticuatro horas.
- La Iglesia Católica enseña que el Espíritu Santo inspiró a los autores bíblicos a escribir lo que Dios quería que se conociese para la salvación. El Espíritu Santo no anuló la humanidad de los autores bíblicos cuando escribían. Los autores estaban sujetos a las limitaciones humanas naturales, y también usaron su creatividad humana cuando escribían. Para continuar con el ejemplo anterior, los católicos creen en la verdad religiosa de que Dios creó el mundo y todo lo que contiene, sin estar

obligados a creer que el mundo fue creado literalmente en seis días de veinticuatro horas.

- Los católicos entienden que la Biblia no contiene errores cuando comunica lo que Dios quiere que conozcamos para nuestra salvación, sin tener que ser histórica y científicamente correcta en cada detalle.

## Espiritualidad, oraciones y liturgias centrales de los católicos

### Los dos mandamientos principales

- Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente y con todas tus fuerzas.
- Amarás a tu prójimo como a ti mismo.

*(Mateo 22,37-40; Marcos 12,29-31; Lucas 10,27)*

### Los Diez Mandamientos

1. Yo soy el Señor tu Dios: no tendrás dioses extraños delante de mí.
2. No tomarás el nombre del Señor, tu Dios, en vano.
3. Recuerda que debes mantener santo el Día del Señor.
4. Honra a tu padre y madre.
5. No matarás.
6. No cometerás adulterio.
7. No robarás.
8. No darás falso testimonio contra tu prójimo.
9. No codiciarás la mujer de tu prójimo.
10. No codiciarás las posesiones de tu prójimo.

### Las Bienaventuranzas

- Bienaventurados los pobres en espíritu, el reino de los cielos les pertenece.
- Bienaventurados los que lloran, porque serán consolados.
- Bienaventurados los mansos, porque heredarán la tierra.
- Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados.

- Bienaventurados los misericordiosos, porque obtendrán misericordia.
- Bienaventurados los limpios de corazón, porque verán a Dios.
- Bienaventurados los pacificadores, porque serán llamados hijos de Dios.
- Bienaventurados los que padecen persecución por causa de la justicia, el reino de los cielos les pertenece.

## Obras de misericordia corporales

- Dar de comer al hambriento
- Dar de beber al sediento
- Recibir al peregrino
- Vestir al desnudo
- Visitar al enfermo
- Asistir al prisionero
- Enterrar al difunto

## Obras de misericordia espirituales

- Enseñar al que no sabe
- Dar buen consejo al que lo necesita
- Consolar al afligido
- Soportar los defectos del prójimo
- Perdonar las injurias
- Corregir al que se equivoca
- Rezar por los vivos y los muertos

## Las virtudes teologales

- La fe
- La esperanza
- La caridad

## Las virtudes humanas

- La prudencia
- La justicia
- La fortaleza
- La templanza

## Los siete dones del Espíritu Santo

- **Sabiduría.** A través de la sabiduría, las maravillas de la naturaleza, cada evento en la historia, y todos los altibajos de nuestras vidas adquieren un significado y una finalidad más profundos. El sabio ve donde trabaja el Espíritu de Dios, y es capaz de compartir ese conocimiento con otras personas. La sabiduría es la máxima expresión de los dones de ciencia y entendimiento.
- **Entendimiento.** El don de entendimiento es la capacidad de comprender cómo una persona debe vivir su vida como seguidor de Jesús. Mediante el don del entendimiento, los cristianos se dan cuenta de que el Evangelio les habla no sólo de quién es Jesús, sino también de lo que nosotros somos. El don de entendimiento está estrechamente relacionado con los dones de ciencia y sabiduría.
- **Consejo.** El don de consejo es la capacidad de conocer la diferencia entre el bien y el mal y de elegir lo que es bueno. Nos ayuda a actuar y vivir lo que Jesús enseñó. En el ejercicio del don de consejo, muchos de los otros dones, sobre todo el entendimiento, la sabiduría, y a menudo la fortaleza, entran en juego en la vida cotidiana del cristiano.
- **Fortaleza.** El don de fortaleza nos permite asumir riesgos y superar el miedo cuando tratamos de vivir el Evangelio de Jesús. Los seguidores de Jesús enfrentan muchos desafíos, e incluso el peligro: el riesgo de ser burlados, el miedo al rechazo, y, para algunos creyentes, el peligro de daño físico e incluso la muerte. El Espíritu da a los cristianos la fuerza para enfrentar y finalmente superar tales desafíos.
- **Ciencia.** El don de ciencia es la capacidad de comprender el significado básico y el mensaje de Jesús. Jesús reveló la voluntad de Dios, su Padre, y enseñó a la gente lo que necesitan saber para lograr la plenitud de la vida y, en definitiva, la salvación. El don de ciencia está estrechamente relacionado con los dones de entendimiento y sabiduría.
- **Piedad.** El don de piedad le da al cristiano un profundo sentimiento de respeto a Dios. Jesús se refirió a su Padre, Dios, como "Abba", un nombre muy íntimo, algo así como "papi" o "papito". Mediante el don de piedad podemos acercarnos a Dios con la apertura y la confianza de los niños pequeños, totalmente dependientes de Aquel que nos creó.

- **Temor de Dios.** El don de temor de Dios es a veces traducido como “el temor del Señor”. Aunque podemos acercarnos a Dios con la confianza de los niños pequeños, también somos conscientes a menudo de la majestad total de Dios, de su poder ilimitado, y de su deseo de justicia. Aunque el niño quiera sentarse en el regazo de su padre amoroso, el creyente a veces caerá de rodillas en presencia del Creador del universo.

## Los frutos del Espíritu Santo

- Caridad
- Gozo
- Paz
- Paciencia
- Bondad
- Benignidad
- Longanimidad
- Mansedumbre
- Fidelidad
- Modestia
- Continencia
- Castidad

## Las características de la Iglesia Católica

- Una
- Santa
- Católica
- Apostólica

## Año Litúrgico

- Adviento
- Navidad
- Tiempo Ordinario
- Cuaresma
- Triduo Pascual
- Pascua
- Pentecostés
- Tiempo Ordinario